

Zum 3. Mal richtet die SG Chattengau e.V. den Nordic Walking Tag aus.

In diesem Jahr ist der Tag in die Veranstaltungsreihe der Chattengau Gemeinden Edermünde, Gudensberg und Niedenstein eingebunden.

Unter dem Motto



...sportlich und gesund präsentieren wir unseren Besuchern attraktive Strecken mit unterschiedlichem Höhenprofil und verschiedenen Streckenlängen für Einsteiger und Geübte.

Alle Strecken werden von erfahrenen Betreuern begleitet.

3 attraktive Nordic Walking Strecken zur Auswahl:

- ▶ Der Weg ist das Ziel
(ca. 10,2 km Route 5)
- ▶ Chattengau-Panorama
(ca. 8,13 km Route 6)
- ▶ Kurz und knackig
anspruchsvolles Profil
(ca. 6,1 km Route 3)

Schnupperkurs für Kinder,

Stöcke werden gestellt.

- | | |
|---------|---------------------|
| Kurs I | Start ca. 10.45 Uhr |
| Kurs II | Start ca. 12.00 Uhr |

Zusatzangebot:

Walken/Wandern mit geschichtlichen Informationen. Lernen Sie den Eco-Pfad Archäologie Altenburg kennen.

Dauer ca. 2 Stunden
Nur für Geübte.
Trittsicherheit erforderlich!

**Für alle Strecken gilt:
Festes Schuhwerk!**

Start um 10.00 Uhr mit gemeinsamen Warm Up.

**Startgeld 2 Euro
Verpflegungsstationen auf den Strecken.**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der ausrichtende Verein übernimmt keine Haftung für Diebstähle und Schäden aller Art.

**Start und Ziel
Café Zur Alten Schmiede
Hagenweg
34305 Niedenstein
Tel.: 05624-921605**

Das gemütliche Café in der Alten Schmiede mit Museumsatmosphäre lädt zum anschließenden Verweilen ein. Unseren Gästen werden leckere selbstgebackene Kuchen und Kaffee oder Bratwurst mit Brötchen oder Kartoffelsalat und kalte Getränke angeboten.

Rahmenprogramm:

Infostände

- des Deutschen Roten Kreuz
 - Alterssimulationsanzug
 - Erste Hilfe Station
 - Reanimationstraining
- rund um die Natur
- der Tourismus AG Habichtswald

Wir öffnen für Sie das
Altenburg und Stadtmuseum
Obertor 5, Niedenstein
von 11.00 bis 15.00 Uhr

Kontaktadresse:

Weitere Informationen rund um den Nordic Walking Tag erhalten Sie bei:

SG 1898 Chattengau e. V.
Hauptstr. 16
34305 Niedenstein
info@sg1898chattengau.de

Heike Umlauf
Tel.: 0 56 24-92 67 216
h.umlauf@web.de

Regina Borowitz
Tel.: 0 56 24-63 83
regina.borowitz@sg1898chattengau.de

oder auf unserer Homepage:
www.sg1898chattengau.de

Aller guten
Dinge...
...sportlich und gesund



3. Nordic Walking Tag in Niedenstein

19.06.2011